DÉPARTEMENT DU VAR
Arrondissement de DRAGUIGNAN
MAIRIE DE
MONTFERRAT
83131

RESTAURATION SCOLAIRE – MENUS du 01/09/2025 au 26/09/2025

Les menus sont validés par une diététicienne

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 01 au 05		BIO *Salade verte et tomates Cheeseburger Cheddar Bœuf CEE Frites Glace	**Menu végétarien** *Salade de lentilles BIO Raviolis de légumes Sauce tomate *Fromage BIO BIO Salade de fruits rouges	BIO *Concombres à la menthe Blanquette de veau BIO *Poireaux et carottes Riz complet Yaourt nature BIO
Du 08 au 12	BIO *Salade verte et comté Tajine agneau aux pignons Semoule BIO Purée de fruits	BIO *Salade et emmental BIO Poulet à la Normande Purée de courgettes jaunes Fruit BIO	**Menu végétarien** Melon BIO *Chili à la tomate et poivrons *Haricots rouges *Fromage BIO BIO Panacotta spéculoos	*Pousses d'épinard au chèvre Dos de colin BIO *Jardinière de légumes Fruit BIO
Du 15 au 19	**Menu végétarien** Pois chiche BIO Tortellinis aux fromages *Crème de tomates et courgettes en julienne BIO Fruit BIO	*Carottes râpées BIO Filet de colin *Ratatouille BIO Pépinettes *Fromage blanc avec biscuits	*Haricots verts BIO *Sauté de poulet au miel BIO Riz basmati BIO *Fromage BIO Salade de fruits jaunes BIO	*Chou chinois BIO Jambon rôti BIO *Pommes grenailles rôtis BIO *Yaourt Sorbet agrumes
Du 22 au 26	BIO *Salade verte et fêta Cabillaud en filet Boulgour Sauce yaourt au citron Glace BIO	*Salade de Boulgour au fromage Cervelas grillé BIO Gâteau de courgettes BIO Purée de fruits	*Salade mélangée au chèvre BIO Filet de bœuf au grill Bœuf CEE Gratin dauphinois BIO BIO Gâteaux à l'ananas	**Menu végétarien** BIO Melon *Saucisses végétales à la tomate et aux champignons BIO Polenta BIO *Yaourt nature BIO

Les menus pourront être modifiés à tout moment par le responsable de cuisine M. ARAGON Christian en fonction des approvisionnements.
Les menus sont préparés dans les règles et les lois, afin d'avoir le contrôle et la sécurité optimale par le chef cuisinier avec validation de la diététicienne du SIVAAD.

Fait maison Produit de saison Produit bio Produit local

* Aide U.E à destination des écoles (pour les crudités, la vinaigrette est servie à part)